

# Conversations narratives hypnotiques

## PROGRAMME 2025 - 4 jour – 26 H

Les Artisans Narratifs proposent aux professionnels de la relation d'aide de se perfectionner en PRATIQUES NARRATIVES, approche issue de la thérapie sociale, de l'anthropologie et de la linguistique. Nous souhaitons que chaque stagiaire puisse apprendre à utiliser les idées narratives dans son propre contexte d'accompagnement afin d'ouvrir de nouvelles possibilités et des développements inédits dans leurs accompagnements.



**Profils des bénéficiaires :** La formation s'adresse aux professionnels de la relation d'aide formés et pratiquants (coachs, thérapeute, éducateurs, enseignants...) et aux métiers du soin (orthophonistes, médecins, infirmiers...)

**Prérequis :** Avoir suivi au minimum 8 jours de formation aux Pratiques Narratives et avoir une pratique professionnelle régulière de l'accompagnement avec l'approche narrative.

### Introduire le corps dans la conversation thérapeutique

Gregory Bateson insiste sur la dimension relationnelle comme celle à partir de laquelle le sujet perçoit son monde et peut le transformer, Milton Erickson montre que la coopération ouvre la dimension corporelle, en favorisant le processus de réassociation, permettant d'accueillir les ressentis sensoriels. Ce lien entre relation et incorporation est également au centre de l'approche narrative. Cette approche développe un questionnement visant à faire percevoir au sujet souffrant la dimension relationnelle de ses difficultés. La prise en compte de cette dimension favorise la perception d'exceptions dans le paysage de l'action comme dans celui de l'intention, amenant le sujet à se percevoir comme auteur d'une histoire vivante.

### LES OBJECTIFS :

Induire une transe hypnotique à partir des techniques de base de l'hypnose ericksonienne orientée solution

Savoir à quel moment induire une transe hypnotique formelle à l'occasion d'une conversation narrative

Mieux percevoir les aspects hypnotiques des questions narratives et savoir les utiliser de manière à utiliser l'hypnose conversationnelle

### Contenu de la formation

## Module 1

---

Comprendre le lien entre hypnose et pratiques narratives

§ Histoire dominante et dissociation

§ Histoires préférées et réassociation

§ Induire une transe hypnotique à partir :

1. d'un bon souvenir
2. d'un lieu sécurisé actif
3. d'un ressenti corporel
4. d'un geste

## Module 2

---

§ Introduire des moments d'hypnose dans une conversation narrative

§ Comment la pratique narrative part du langage pour aller vers le corps

§ Travail sur le langage et l'incarnation

§ Exploration des « mots vides »

§ Faire des échafaudages pour rentrer dans des expériences corporelles

§ Micro séances d'hypnose

## Organisation de la formation

---

### Équipe pédagogique

La formation est menée par le Docteur Julien Betbèze, psychiatre des hôpitaux, formé à l'hypnose ericksonienne et aux thérapies brèves centrées solution.

praticien narratif.

### Horaires

9h30 –12h30 et 14h-17h30

### Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques
- Documents supports de formation projetés.
- Exercices d'entraînement pour une expérimentation sur sa propre personne des effets des différentes pratiques
- Étude de cas concrets
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Une salle permettant les travaux en sous-groupe et binômes.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Un certificat de réalisation de l'action de formation et une synthèse conforme aux règles en vigueur seront remis au stagiaire. Le bénéficiaire renseigne un questionnaire d'évaluation.

### **Lieu et accessibilité**

- 6, rue Geoffroy l'Angevin 75004 Paris - Métro rambuteau
- IDEHO est particulièrement sensible à l'accueil et à l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez Natacha Rozentalis au 06 81 53 85 66 afin de bénéficier d'un accompagnement personnalisé.*

### **Contacts**

---

- Natacha ROZENTALIS : 06 81 53 85 66 [natacha.rozentalis@wanadoo.fr](mailto:natacha.rozentalis@wanadoo.fr)
- Noëlyne BERNARD : +33 6 85 10 48 08 [noellyne.bernard@ambroiseconseil.com](mailto:noellyne.bernard@ambroiseconseil.com)

### **Conditions d'inscription**

---

- Remplir le questionnaire de positionnement en ligne qui vous sera envoyé à confirmation de votre inscription
- Natacha et Noëlyne se réservent le droit d'annuler le stage en cas de participation inférieure à 10 personnes.
- Demande de prise en charge à demander 10 jours avant le démarrage de la formation.